



**CARDÁPIO DAS ESCOLAS MUNICIPAIS DE TRÊS BARRAS DO PARANÁ**  
**FAIXA ETÁRIA: PRÉ ESCOLA (4 e 5 ANOS) E ENSINO FUNDAMENTAL (6 a 10 ANOS)**

**Remessa 07– 14 de MARÇO a 08 de ABRIL de 2022 – ALMOÇO PARA CRIANÇAS e 1 cozinheira e 1 cuidadora**

**Obs: a direção avisará a cozinha 1 dia antes quando houver alteração no número de crianças.**

		<b>04 alunos</b>	<b>06 alunos</b>	<b>04 alunos</b>	<b>06 alunos</b>	
		<b>TURMA 01</b>	<b>TURMA 02</b>	<b>TURMA 01</b>	<b>TURMA 02</b>	
<b>DIAS</b>	<b>SEMANAS</b>	<b>Segunda-feira Dia: 14/03</b>	<b>Terça-feira Dia: 15/03</b>	<b>Quarta-feira Dia: 16/03</b>	<b>Quinta-feira Dia: 17/03</b>	<b>Sexta-feira Dia: 18/03</b>
SEM 01	<b>ALMOÇO 11:35 as 12:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne suína de panela</li><li>• Salada de alface</li><li>• 1 maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne suína de panela</li><li>• Salada de alface</li><li>• 1 maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada</li><li>• Salada de repolho</li><li>• 1 laranja</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Coxa e sobrecoxa de frango assada</li><li>• Salada de repolho</li><li>• 1 laranja</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
SEM 02	<b>ALMOÇO 11:35 as 12:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Almondegas de carne moída assada</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Almondegas de carne moída assada</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne de frango ao molho</li><li>• Polenta</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Carne de frango ao molho</li><li>• Polenta</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Maçã</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
SEM 03	<b>ALMOÇO 11:35 as 12:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão carioca</li><li>• Arroz</li><li>• Carne bovina cubos com batata</li><li>• Salada de tomate</li><li>• Laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão carioca</li><li>• Arroz</li><li>• Carne bovina cubos com batata</li><li>• Salada de tomate</li><li>• laranja fatiada</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Macarronada com frango</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Banana</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Macarronada com frango</li><li>• Salada de repolho</li><li>• Banana</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO
SEM 04	<b>ALMOÇO 11:35 as 12:00</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risoto</li><li>• Salada de repolho com tomate e cenoura</li><li>• 1 Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Risoto</li><li>• Salada de repolho com tomate e cenoura</li><li>• 1 Maçã</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li><li>• Salada colorida (2 a 3 tipos variados )</li><li>• 1 fatia de abacaxi</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Feijão preto</li><li>• Arroz</li><li>• Carne moída refogada com cheiro verde</li><li>• Salada colorida (2 a 3 tipos variados )</li><li>• 1 fatia de abacaxi</li></ul>	NÃO TEM ALMOÇO

**CARDÁPIOS ELABORADOS PELAS NUTRICIONISTAS: SIMONE REGINA BASSO BRANDINI – CRN 8 2606 e EMANOELI MORESCHI MOREIRA CRN 8 5044**